

РОЛЬ ОЗОНОТЕРАПІЇ В ЛІКУВАННІ ПОЗАГОСПІТАЛЬНИХ ПНЕВМОНІЙ

Донець Д.Г., аспірант

Науковий керівник – професор Петренко В.І.

Національний медичний університет імені О.О.Богомольця, кафедра фтизіатрії

Пневмонія належить до числа найпоширеніших інфекційних захворювань людини. Захворюваність на позагоспітальну пневмонію в Європі коливається від 2 до 15 випадків на 1000 чоловік у рік, в Україні. - 4,106 на 1000 чоловік за даними на 2007 рік та її частка поступово зростає.

Основним питанням, що залишається до кінця невирішеним є визначення індивідуальної оптимальної тактики й комбінації різних терапевтичних методів з метою досягнення максимальної ефективності від проведеного лікування.

Озонотерапія - це відносно новий недорогий метод немедикаментозного лікування, що дістає все більшу поширеність у світі.

Терапевтичний ефект уведеного внутрішньовенно озону пов'язаний не з прямим впливом озону або його хімічно активних продуктів, а з посиленням захисних сил організму. При цьому він проявляє дезінтоксикаційну, протизапальну, імуномодулюючу, бактерицидну, вірицидну, фунгіцидну активність.

Мета роботи - підвищити ефективність лікування хворих на позагоспітальну пневмонією шляхом застосування озонотерапії, зокрема: прискорити видужання хворих пневмонією; скоротити строки госпіталізації; зменшити тяжкість інтоксикаційного синдрому, тривалість виділення мокротиння, потреби в антибіотиках; знизити вартість лікування за рахунок посиленням захисних сил організму й т.д.

У дослідженні брали участь пацієнти з позагоспітальною пневмонією середнього ступеня важкості без супутніх захворювань, здатних модифікувати перебіг пневмонії, у віці від 20 до 60 років. На додаток до стандартного комплексного лікування пневмонії проводилася внутрішньовенна інфузія 200,0 мл 0,9% р-ну NaCl з концентрацією озону 0,5-0,7 мг/л через день у кількості 3-5 процедур. Визначалися показники клітинного й гуморального імунітету до початку лікування та через 2 тижні в основній і контрольній групах.

Позитивний ефект спостерігався на 2-3 день від початку озонотерапії: покращувався загальний стан, апетит, сон, нормалізувалася температура тіла, поліпшувалися імунологічні показники. Імуномодулююча дія виражається в збільшенні кількості лімфоцитів за рахунок Т-хелперів, В-лімфоцитів, NK-клітин. Кількість недиференційованих клітин істотно зменшується й досягає нормальних показників (озонотерапія сприяє диференціації нульових клітин з перетворенням їх у Т-хелпери, В-лімфоцити).

Озонотерапія є ефективним методом у комплексній терапії позагоспітальних пневмоній і сприяє більшому швидкому видужанню хворих.